

Примерное расписание на день

7.30 – 8.30

Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика

8.30 – 9.00

Завтрак. Игры, подготовка к занятиям.

9.00 – 10.00

Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)

10.00-12.00

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.

12.00 – 13.00

Подготовка к обеду. Обед

13.00 – 15.30

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры

15.30 – 16.00

Подготовка к полднику. Полдник

16.00-17.10

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки; самостоятельная деятельность

17.10-17.40

Подготовка к ужину, ужин

17.40– 19.30

Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка (благоприятных погодных условиях), уход детей домой.